

# Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (FI PRAP 2S)

Devenir acteur PRAP 2S (option Sanitaire et Social), formation initiale



## Objectifs pédagogiques

- Se situer en tant qu'acteur de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans son entreprise
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention
- Adapter ses gestes et postures lors des manutentions manuelles
- Maîtriser les techniques de manutention de personnes
- Connaître le fonctionnement des appareils techniques pouvant aider à la manutention

## Organisation

 <p><b>Public concerné</b> Ensemble du personnel</p>	 <p><b>Durée</b> 21h sur 3 jours</p>	 <p><b>Effectifs</b> 4 à 10 stagiaires / groupe</p>
 <p><b>Déroulement</b> Chez vous (intra-entreprise)</p>	 <p><b>Méthodes pédagogiques</b> Exposés interactifs, vidéos, échanges entre participants, études de situations, démonstrations et exercices</p>	

## Documents remis

Attestation individuelle de formation  
Carte individuelle « acteur PRAP 2S »  
Aide mémoire pour chaque participant



**Nous contacter**

☎ 09 86 23 33 22 ✉ [contact@protectup.fr](mailto:contact@protectup.fr)



## Contenu

### Partie théorique avec des applications pratiques



#### Le rôle d'acteur PRAP 2S

- *L'intérêt de la prévention*
- *Les acteurs de la prévention et leur rôle*
- *Les risques de mon métier*

#### Le corps humain

- *L'anatomie et les limites du corps humain*
- *Les facteurs de risques, les facteurs aggravants et les amplitudes articulaires*

#### Les situations dangereuses

#### Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

#### L'analyse du travail et l'identification des risques

- *Les déterminants de l'activité*
- *Les méthodes d'analyse*

#### L'amélioration des situations de travail

- *Les axes de travail pour la recherche d'améliorations*
- *Les principes d'aménagement du poste de travail*
- *La remontée d'informations*

#### Analyse des situations de travail pour l'amélioration

#### Port de diverses charges présentes dans l'activité

#### Manutention de personnes à mobilité réduite

*Les études de cas pour l'observation des risques seront réalisées :*

- *d'après l'observation des postes de travail de l'entreprise directement sur site ;*
- *à partir de vidéos - photos apportées par le participant ;*
- *à partir de vidéos - photos mises à disposition par le formateur.*

**Votre intervenant au sein de l'équipe PROTECT'UP**

Formateur PRAP 2S

« Contribuer à la sécurité de tous, c'est l'affaire de chacun. »

**N'attendez plus pour vous former !**

